

愛知県立大学
感染対策ガイドライン
＜2022年度版＞

学生のみなさんへ

長久手キャンパス
学務課

新型コロナウイルス感染症の
感染拡大を防ぐためには、
2つの視点が不可欠です。

- **自分が感染しない**
- **他の人に感染させない**

自分が感染源に
ならないように
体調不良時は外出を
避けましょう！！

「これだけやれば大丈夫！」という基準はありません。
一人ひとりが感染リスクを最小限に抑える行動をとりましょう。

①大学に来る前に

～「健康チェックシート」で体調をチェック～

- 体温は平熱ですか？（37.5℃以上ありませんか？）
体温測定は毎日行いましょう。
- 咳、のどの痛みなどの症状はありませんか？
- だるさ、息苦しさはありませんか？
- 嗅覚や味覚の異常はありませんか？
- 身体が重く感じる、疲れやすい等の症状はありませんか？



ひとつでも当てはまったら、登校や外出はせずに自宅で休みましょう。

UNIPAの掲示板に「健康チェックシート」を掲示していますのでファイルをダウンロードし、大学に来る前に毎日体調チェックを行ってください。

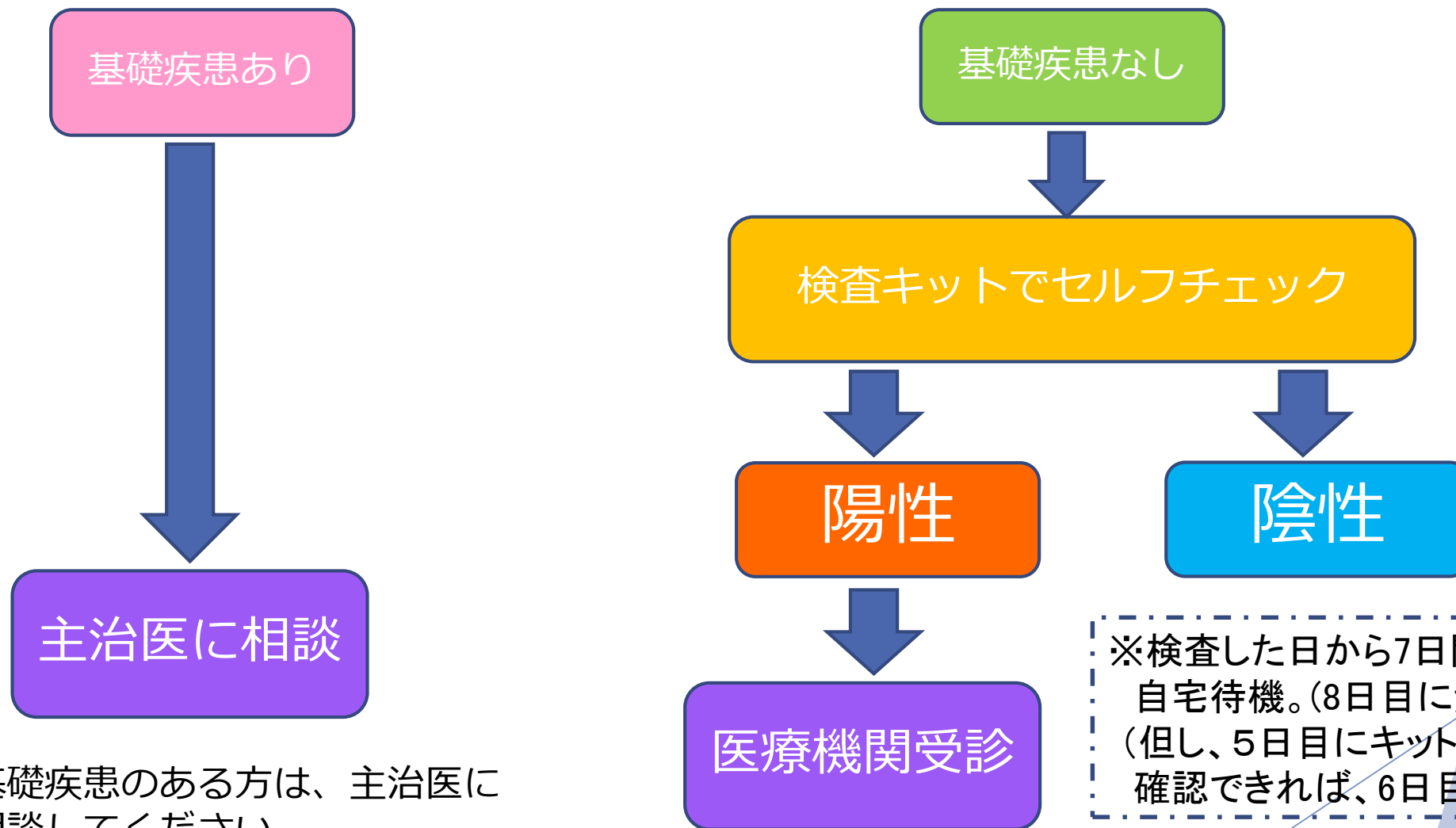
(様式1)

新型コロナウイルス感染症対策における健康チェックシート

学校に登校するまで、体調チェックを行ってください。もし気になる症状が現れたときには、必ず速やかに帰国者・接触者相談センターへ相談すると共に 連絡してください。

学籍番号:		氏名:			住所:				TEL:			Email: @			
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
最高体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
呼吸器 症状	咽頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	咳嗽	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	呼吸困難	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	鼻汁・鼻閉	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
味覚・嗅覚	味覚障害	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	嗅覚障害	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
その他	嘔気・嘔吐	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	結膜充血	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	全身倦怠感	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	関節筋肉痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	下痢	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	意識障害	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	けいれん	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	その他														
備考															

②体調チェックの結果... 症状あり



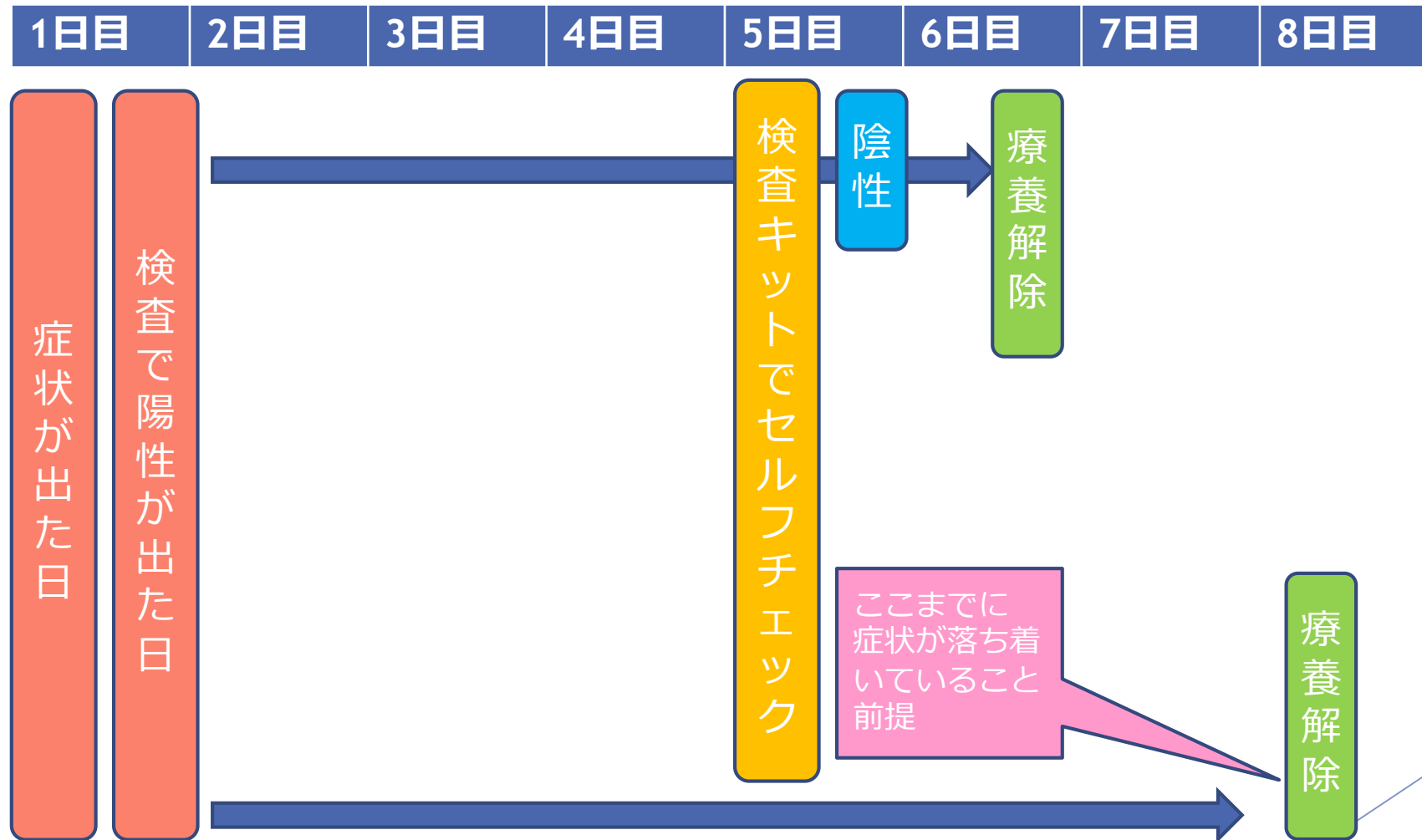
基礎疾患のある方は、主治医に相談してください

※検査した日から7日間は
自宅待機。(8日目に解除)
(但し、5日目にキットで陰性
確認できれば、6日目に解除)

③新型コロナウイルス感染症陽性が判明した場合

- 新型コロナウイルス感染症は、学校保健安全法に定める第一種感染症に指定されています。感染の診断を受けた場合には、登校せずに療養してください。
- 新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、下記メールにて学務課へお知らせください。
gakumu@bur.aichi-pu.ac.jp
- 欠席は「特別欠席」扱い（学生便覧p23参照）とします。
なお、特別欠席の期間は「療養解除まで」とします。

③新型コロナウイルス感染症陽性が判明した場合 療養期間の目安



④濃厚接触者 定義

感染可能期間

- ・コロナ陽性者が、コロナ感染症を疑う症状が出た2日前から自宅待機or入院するまで
- ・陽性判明の検査2日前から自宅待機or入院するまで



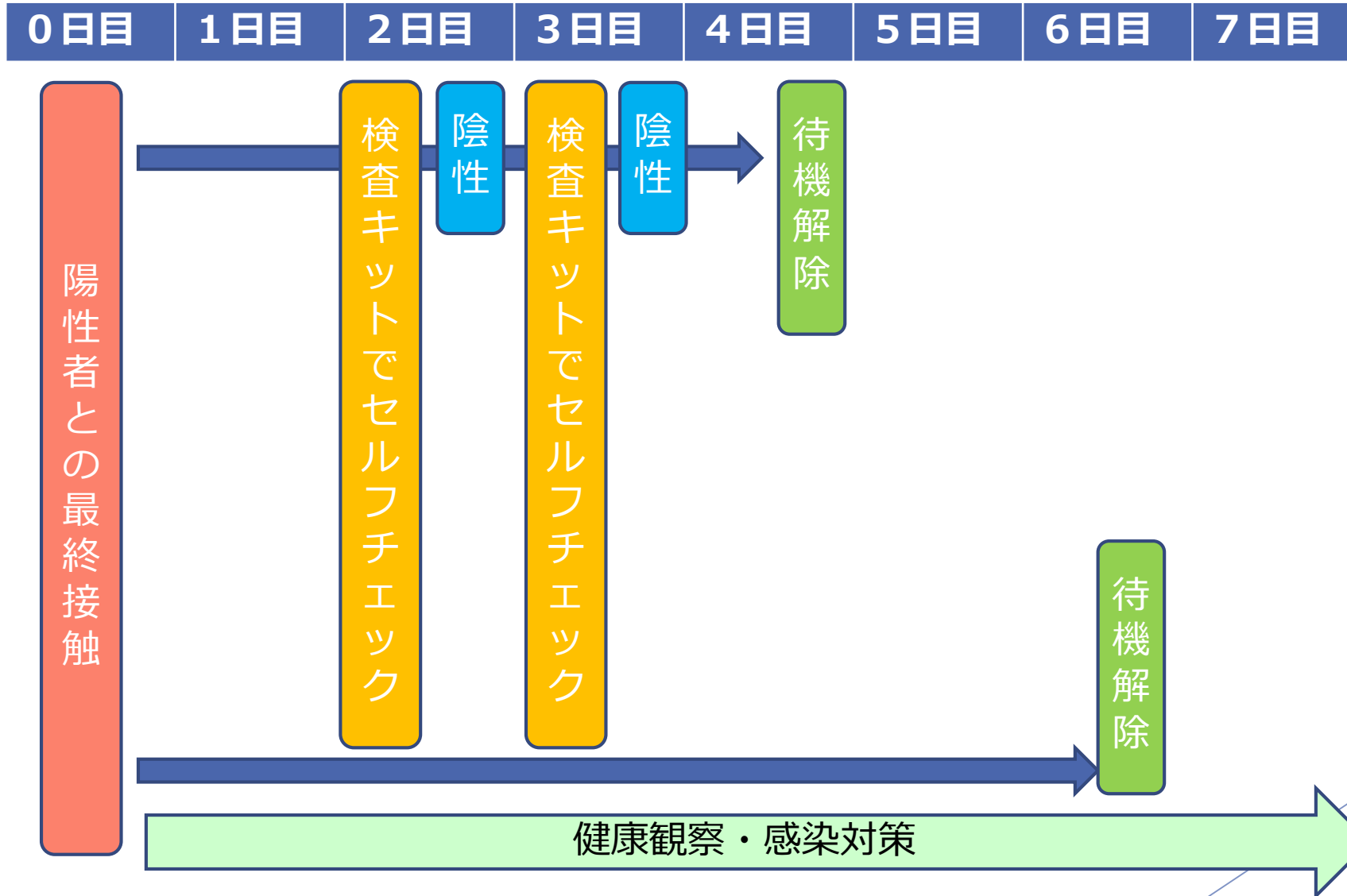
- 陽性者と同居あるいは長時間の接触
- 陽性者の痰や唾液に直接接触した可能性が高い
- 手で触れることのできる距離（目安として1m）で感染対策なしで陽性者と15分以上接触があった
- 感染対策なしで陽性者の看病や介護をしていた



濃厚接触者

⑤濃厚接触が判明した場合

待機期間の目安



⑥来学するときは

- マスクを着用してください。
- 咳エチケットを守りましょう。
- 公共交通機関では、会話を控え、混んでいる時間を避け、できるだけ人との距離を開けましょう。
- 不特定多数が接するところ（もの）に触れた場合は、必ず手洗いや消毒をしてください。 ※トイレ、電車のつり革、ドアノブや取手等
また、普段から顔や目・鼻を手で触らないことが大切です。

咳エチケットとは...
咳・くしゃみをする際、
マスクやティッシュ、
ハンカチ、袖、肘の内側
などを使って、口や鼻を
おさえることニャー



⑦授業を受けるときは

■マスクを着用してください。

ただし、体を動かす授業は担当教員の指示に従ってください。

※マスクを忘れた場合は、学務課に相談してください。

■授業の前後には必ず手洗いをしてください。

■学生同士、可能なかぎり間隔をあけて席についてください。

■授業中は換気のために教室の窓や廊下の扉を開けています。

空調の効きが悪くなる場合がありますので、服装で調整してください。

■授業終了後は、教室に留まらず速やかに教室から退出してください。

■その他授業中の感染防止対策について担当教員の指示に従ってください。



講義期間中に、大学内で遠隔授業を受ける場合、指定された教室を利用できます。指定教室は、UNIPAに掲示されている各学部の「令和4年度後期時間割表」で確認してください。

※授業以外の目的では利用できません。

■ CALL 教室（大学のPCを利用する場合）

G204、H204、H205

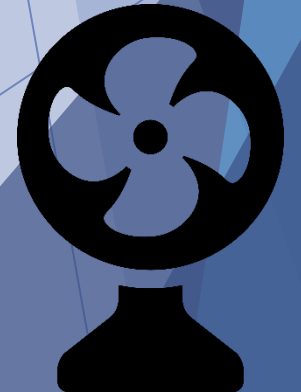
※授業のため使用できない時間があります。

※PCの貸し出しを希望する学生は学生支援課までお問い合わせください。

⑧ C A L L 教室を使うときは

- マスクを着用してください。
- C A L L 教室へ入退出する際には必ず手洗いをしてください。
- 適宜水分補給をしてください。
- 学生同士、間隔をあけて席についてください。
- 会話は控えてください。
- 席の移動はしないでください。
- 事前に席を確保したり、荷物を置いたりしないでください
- 周囲の人とは1 m以上の距離を保ち、常に換気してください。
最初に教室に入った方が教室の窓や廊下の扉を開けてください。
また、最後に教室を出た方が防犯のため、窓や扉を閉めてください。

3つの密（密閉・密集・密接）にならない環境を整えましょう！



⑨ C A L L 教室の機器の取扱い

■ キーボードとマウス

除菌シート等で表面を優しく拭いてから使用してください。

■ ヘッドホン

・ 除菌シート等で拭いてから使用してください。

■ ヘッドホンのマイク

マイクの部分をティッシュで巻き、輪ゴムでしばってください。

⇒終わったらティッシュ・輪ゴムをとってください。

※除菌シートやティッシュなどは教室に設置しています。

※モニター等の画面は除菌シートで拭かないでください。故障の原因になります。

※除菌シートやティッシュなどのゴミは廊下にあるゴミ箱に捨ててください。

※直接機器にアルコールを使用しないでください。故障の原因になります。

⑩その他（授業以外の注意点）

- 授業以外の時間も、周囲の人と距離を保って行動しましょう。
学生、教員、職員と話す場合は、必ずマスクを着用し、最低1 m以上の間隔をとり真正面にならないようにしてください。
- 学内では常にマスクを着用するとともに、こまめに手洗い・うがいをしてください。また、適宜水分補給をしてください。
- 不特定多数が触れるところ（もの）は、こまめに清掃・消毒してください。
※鍵、机、椅子、棚、照明やエアコンのスイッチ、ドアノブや取手、事務用品・文房具、楽器、マイクなど
- 鼻水や唾液などがついたゴミ（使ったティッシュペーパーやマスク）はビニール袋に入れ密閉して縛り、ゴミ箱に捨て、手を洗いましょう。

- トイレが混み合っている際には、速やかに他の階のトイレを利用してください。
- 食堂や売店をご利用の際は、空いている時間の利用とし、座席の間隔をあけ、会話は控え、対面式での飲食は避けてください。
- フロアの移動は、できるだけ階段を利用し、エレベーターを利用する場合は、会話を控えてください。

UNIPAの掲示板に「行動記録表」を掲示していますのでファイルをダウンロードし、毎日自分の行動を記録してください。

行動記録表

学籍番号

氏名

日付	時間	場所	誰と
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		

行動記録表

記入例

学籍番号

2020999001

氏名

茨 めぐる

日付	時間	場所	誰と
6月25日	10:00 - 10:20	リモモ(藤が丘~県大前)	一人で
	10:30 - 12:00	B101	英語 I (Aichi先生)
	12:00 - 12:50	食堂	県大太郎、県花子と
	13:00 - 14:00	図書館	一人で
	14:20 - 16:00	H204 PC10	遠隔授業を受講
	16:10 - 16:30	リモモ(県大前~藤が丘)	県大太郎、県花子と
6月26日	8:20 - 8:40	リモモ(藤が丘~県大前)	一人で
	8:50 - 10:20	H205 PC8	遠隔授業を受講
	10:30 - 12:00	B109	国文学基礎研究(東谷先生)
	12:00 - 12:40	食堂	芸大学夫と
	12:50 - 14:20	体育館	スポーツ実践演習
	-		
	-		
	-		

■連絡先（長久手キャンパス）

学 務 課 gakumu@bur.aichi-pu.ac.jp

※新型コロナウイルス感染症に関する連絡は、ユニパ、大学Webページで行いますのでこまめにチェックしてください。

■参考

- ・ 学校，職場でできる感染対策ガイドライン
<http://www.hcc.keio.ac.jp/ja/infection/assets/files/preventing-infection-ppt1.1.pdf>
- ・ 新型コロナウイルス感染対策 スポーツ・運動の留意点と、運動事例について
https://www.mext.go.jp/sports/content/20200522-spt_sseisaku01-000006777_2.pdf
- ・ 愛知県新型コロナウイルス感染症対策サイト＞新型コロナウイルスに関する相談
<https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/soudan.html>
- ・ 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル
https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/mext_00029.html